Ф.И.О. учителя: Спиридонов А. А.

Учебный предмет: Физическая культура

Класс: 10

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема урока** | **Форма проведения урока** | **Задания с указанием образовательного ресурса** | **Форма предоставления результата** | **Дата, время предоставления результата** | **Текущая аттестация, оценивание** |
| 26.11.2020 | Гимнастика | Дистанционный урок | Класс: 10 Урок 22. Подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши), на низкой перекладине из виса лежа (девушки) - техника выполнения resh.edu.ru - Российская электронная школа | Изучение без предоставления результата |  | Фронтальное |
| 3.12.2020 | Гимнастика | Дистанционный урок | Класс: 10  **Урок 23. Подъем туловища из положения лежа на полу**  resh.edu.ru - Российская электронная школа | Изучение без предоставления результата |  | Фронтальное |
| 10.12.2020 | Гимнастика | Дистанционный урок | Класс: 10  **Урок 24. Наклоны вперед из положения стоя**  resh.edu.ru - Российская электронная школа | Скриншот страницы с результатом выполненной работы spiridonov.202@inbox.ru | 10.12.2020,  до 21-00 | Фронтальное |